

ALE SOUL SPACE

MEDIA KIT 2026

PILATES · YOGA · HORMONAS · RITUAL

Alexandra Sorroza

La voz del despertar femenino en Lima

HEALTH COACH · INSTRUCTORA · MODELO · CREADORA



HOLA, SOY ALE

Llevo tu marca al momento en que una mujer decide cuidarse.

Modelo desde los 16 años y diseñadora gráfica de formación. Health coach formada en Turquía, profesora de yoga certificada en el Chopra Institute e instructora de Pilates Mat, Reformer y Wunda Chair.

Hoy acompaño a miles de mujeres a volver a su cuerpo, con ciencia y con alma. Cuando recomiendo algo, lo uso. Por eso me creen.

Health coach

Pilates Mat, Reformer y Wunda Chair

Yoga

Círculos de mujeres

Cacao ceremonial

Charlas

Modelo

Una comunidad que no solo mira: actúa.

157K

vistas de mi contenido en un mes

21K

cuentas alcanzadas, 3,5 veces mis seguidores

8,8%

de interacción sobre el alcance

44%

de mis vistas llega a público nuevo

2.280

visitas a mi perfil en 30 días

6 a.m. – 6 p.m.

más de 2.400 seguidoras activas en cada franja

11.600

vistas en mi video top de TikTok

LO QUE MI COMUNIDAD MÁS AMA

Tres mundos, una sola voz



LO QUE TU MARCA GANA

Más que un post

Autoridad

Una health coach y profesora de yoga certificada, con años enseñando **Pilates, yoga y salud hormonal**, respalda tu producto.

Confianza

El **84% de mis vistas** viene de historias: mi comunidad me sigue en el día a día.

Imagen

Soy modelo: **la cara de tu campaña**, con estética editorial y natural.

Acción

2.280 visitas al perfil en un mes: cuando hablo, mi comunidad quiere saber más.



TRABAJEMOS JUNTOS

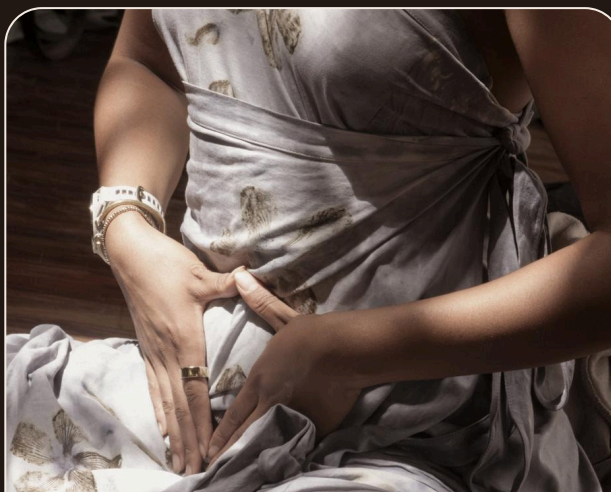
Elige tu forma de brillar



LANZAMIENTOS

Esencial

- ♦ 1 reel en Instagram
- ♦ 3 historias con enlace o código
- ♦ 1 video en TikTok
- ♦ Reporte de resultados



MÁS RECOMENDADO

Embajadora

- ♦ Campaña de 3 meses o más
- ♦ 2 reels y 1 carrusel al mes
- ♦ Historias semanales con código
- ♦ Imagen para tus canales



HOTELES Y EXPERIENCIAS

Retiro

- ♦ Wellness weekend en tu propiedad
- ♦ Yoga, Pilates, cacao y círculo
- ♦ Cobertura en vivo en historias
- ♦ Fotos y reel de la experiencia



EXPERIENCIAS REALES

Creo espacios donde las mujeres vuelven.

Retiro La mujer que se mira · Círculos de luna nueva ·
Ceremonias de cacao



ALE SOUL SPACE

LIMA, PERÚ

HABLEMOS

Creemos algo que se sienta real.

hola@alesoulspace.com

Instagram @alesoulspace · TikTok @alesoulspace

alesoulspace.com

Propuesta y tarifa a medida en 48 horas. Trabajo con marcas de bienestar, movimiento, nutrición, biohacking, belleza natural y hoteles alineados con mis valores.

